

NEWSLETTER N°9

MARS 2026

LA GRANDE SOLOGNE, LE SPORT AU COEUR !



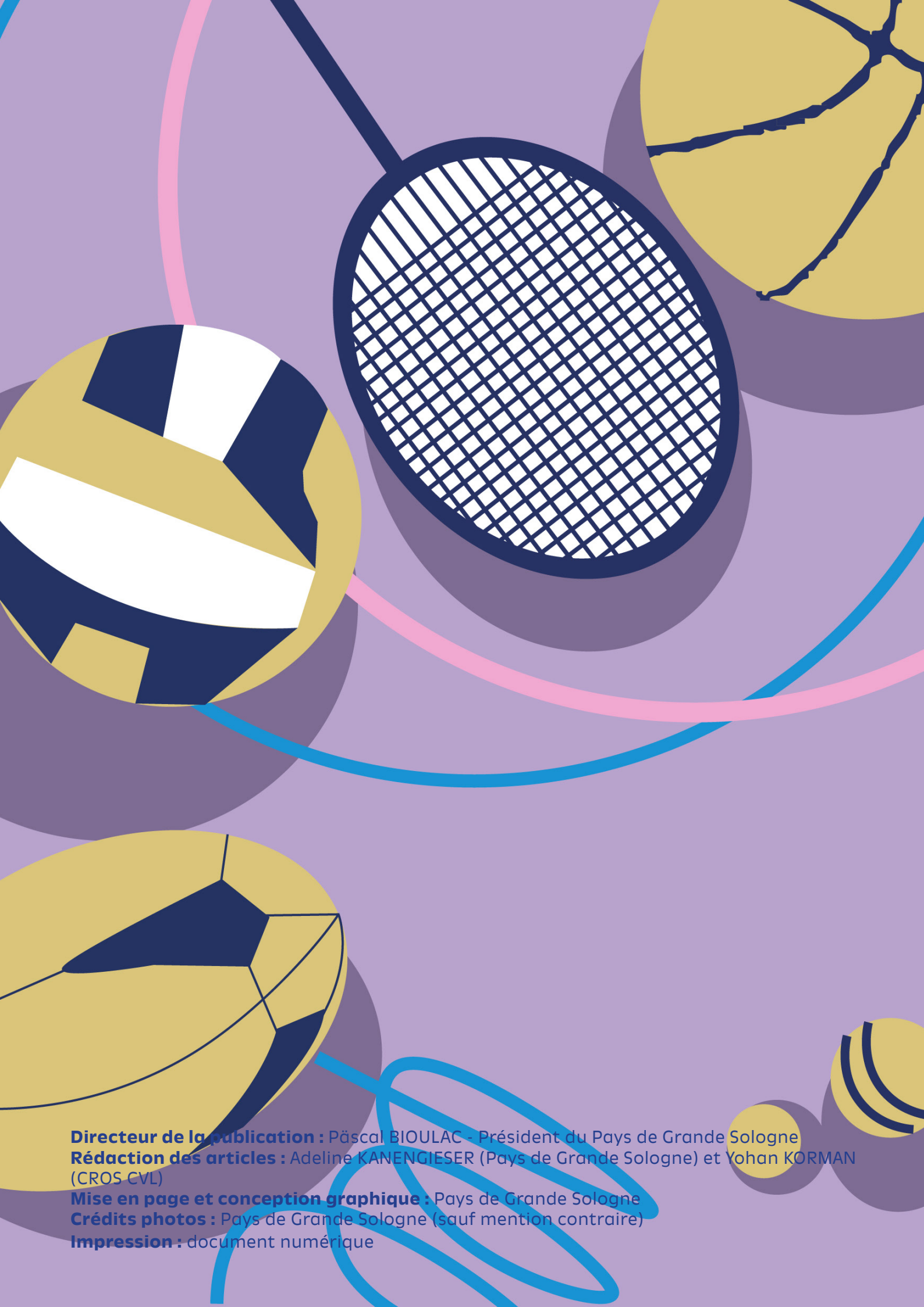
CROS
CENTRE
VAL DE LOIRE



Pays de
Grande Sologne
syndicat mixte



CDOS
LOIR-ET-CHER



Directeur de la publication : Pascal BIOULAC - Président du Pays de Grande Sologne
Rédaction des articles : Adeline KANENGIESER (Pays de Grande Sologne) et Yohan KORMAN (CROS CVL)
Mise en page et conception graphique : Pays de Grande Sologne
Crédits photos : Pays de Grande Sologne (sauf mention contraire)
Impression : document numérique

SOMMAIRE

FAIRE DU SPORT UNE GRANDE CAUSE MUNICIPALE, LE MOUVEMENT SPORTIF MOBILISÉ ! 4-5

UN NOUVEAU CLUB DE HANDBALL AU PAYS DE GRANDE SOLOGNE 6-7

WEBINAIRES ET FORMATIONS 8-9

LE SPORT-SANTÉ, C'EST QUOI EN VRAI ? 10-11

MARS BLEU : TOUS MOBILISÉS 12-13

A PART ÇA...

ÉVÈNEMENTS DE MARS À JUIN 14

BRÈVES : 15

Novembre 2025

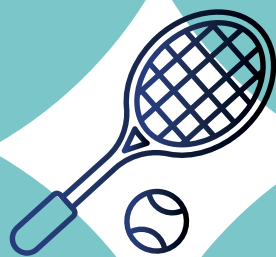
Plaidoyer porté par le CNOSF

avec la contribution de 



FAIRE DU SPORT une grande cause municipale, ENSEMBLE

Pour un nouveau pacte sportif
entre **les communes** et **le mouvement sportif**



10

propositions



FAIRE DU SPORT UNE GRANDE CAUSE MUNICIPALE, LE MOUVEMENT SPORTIF MOBILISÉ !

À l'approche des élections municipales, le Mouvement Sportif se mobilise pour faire entendre sa voix auprès des candidat.es aux élections municipales.

Face aux enjeux croissants de santé publique, de cohésion sociale et d'aménagement du territoire, les acteurs du sport – des instances nationales aux associations étudiantes – ont choisi d'interpeler les candidat.es.

Du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) à l'Association Nationale des Étudiants en STAPS (Anestaps), en passant par l'Association Nationale des Élus en charge du Sport (Andes) et le Mouvement Associatif, c'est tout un écosystème qui se structure pour porter des propositions concrètes. Cette mobilisation collective traduit une conviction partagée : les communes et les territoires constituent les échelons les plus pertinents pour promouvoir une politique sportive de proximité, inclusive et durable.

Les différentes contributions convergent vers d'une ambition commune : refonder le partenariat entre les collectivités et le monde sportif, en plaçant l'activité physique au service de l'intérêt général.

Le Pays de Grande Sologne, qui a initié un projet sportif de territoire dès 2022 à l'échelle des 25 communes intitulé « La Grande Sologne, le sport au cœur ! », s'engage à nouveau auprès des clubs pour proposer un plan d'actions 2026-2032.

Pour aller plus loin :

[1- CNOSF – 10 propositions pour un nouveau pacte sportif entre les communes et le Mouvement sportif \(Comité National Olympique et Sportif\)](#)

[2- CNOSF – 10 propositions pour un nouveau pacte sportif entre les communes et le Mouvement sportif \(synthèse\) \(Comité National Olympique et Sportif\)](#)

[3- ANDES – les élections municipales, une chance pour le sport-santé. 5 orientations stratégiques, 30 mesures concrètes \(Association Nationale des Elus en charge du Sport\)](#)

[4- ANESTAPS – « la vision des jeunes voulant placer l'activité physique et sportive ainsi que la jeunesse au cœur des prochaines municipalités » \(Association Nationale des Étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives\)](#)

[5- Le Mouvement Associatif – 12 engagements pour soutenir le tissu associatif local et répondre aux besoins des territoires](#)

[6- CRESS Centre-Val de Loire – Pour une économie sociale et solidaire qui réponde aux besoins des territoires \(Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire\)](#)

[7- Collectif d'associations – Et si le sport changeait nos communes ? \(Patrick Bayeux\)](#)

UN NOUVEAU CLUB DE HANDBALL AU PAYS DE GRANDE SOLOGNE

Depuis **décembre 2025**, le paysage sportif de la Grande Sologne s'enrichit avec la création de **l'ASLBH** (Association Lamotte Beuvron Handball). Cette nouvelle association a pour objectif de promouvoir la pratique du handball auprès des jeunes et des adultes du territoire.

Les entraînements se déroulent chaque jeudi :

- 18h00 – 20h00 (gymnase Jean Rostand) pour les jeunes de 7 à 15 ans ;
- 20h00 – 22h00 (gymnase Amélie Le Fur), pour les adultes (à partir de 16 ans), en loisir ou en compétition.

Contacter le club :

- Tel : 06 42 87 63 03 / 06 02 68 20 23
- Mail : 5441041@ffhandball.net

Une belle initiative sportive qui contribue au dynamisme local. Bienvenue en Grande Sologne !





WEBINAIRES ET FORMATIONS



WEBINAIRE

Tout au long de l'année, le Comité Régional Olympique et Sportif Centre-Val de Loire propose un cycle de Webinaires.

Inscrivez-vous dès maintenant aux CROS LIVE !

**Inscriptions
OUVERTES**

| | | |
|---|--|--|
| <p>21 JANVIER 2026 : Alimentation durable et performance</p> | <p>13 FEVRIER 2026 : Violences dans le sport : comprendre leur banalisation pour mieux prévenir et agir</p> | <p>3 MARS 2026 : 2026 : un nouveau plan comptable</p> |
| | | |
| <p>2 AVRIL 2026 : SOP : quel engagement des jeunes ?</p> | <p>19 MAI 2026 : AP et troubles du spectre autistique</p> | <p>16 JUIN 2026 : Associations sportives et Sécurité routière</p> |

SCANNEZ-MOI

LES REDIFFUSIONS DES WEBINAIRES SONT

**DISPONIBLES
ICI** →



Cofinancé par l'Union européenne

LES WEBINAIRES CROS LIVE :

Le CROS Centre-Val de Loire organise régulièrement des webinaires et sessions en ligne destinés aux acteurs du mouvement sportif :

Les objectifs de ces webinaires gratuits sont multiples :

- Informer et former sur des sujets concrets liés à la gestion d'associations et au sport.
- Apporter des outils pratiques pour la vie associative (réunions, télétravail, sécurité...).
- Sensibiliser à des enjeux sociétaux et de santé (inclusion, santé publique, reprise de la pratique...).
- Favoriser les échanges, retours d'expérience et networking entre les acteurs sportifs régionaux.

N'hésitez pas à vous inscrire sur les thèmes qui vous intéressent !

Pour les deux webinaires déjà passés (en janvier et février), les replays sont généralement mis en ligne après diffusion, souvent disponibles via la page de formation du CROS Centre-Val de Loire ou sur sa chaîne YouTube.

LES FORMATIONS DU CDOS 41

Le lieu de formation se trouve au CDOS 41, Maison des sports (MDS), 1 avenue Châteaudun à Blois ou en visioconférence via ZOOM

- 09/03/2026 – 18h30-21h30 – Partenariat privé – Module 2 (MDS)
- 10/03/2026 – 18h00-20h00 – Etablir son budget prévisionnel – Module 2 (MDS)
- 12/03/2026 – 18h30-21h30 – Améliorer son estime de soi pour mieux communiquer
Module 1 (MDS)
- 19/03/2026 – 18h30-20h30 – Comment créer un visuel avec le logiciel Canva (visio)
- 19/03/2026 – 18h30-21h30 – Comment animer ses réseaux sociaux (MDS)
- 30/03/2026 – 18h30-21h30 – Partenariat privé – Module 3 (MDS)
- 02/04/2026 – 16h00-18h00 – Basicompta (visio)
- 07/04/2026 – 18h30-20h30 – Le fonctionnement d'une association sportive (visio)
- 23/04/2026 – 18h30-21h30 – S'affirmer pour mieux faire passer ses idées –
Module 2 (MDS)
- 11/05/2026 – 18h30-21h30 – Comment utiliser efficacement l'intelligence artificielle
(IA) MDS)
- 19/05/2026 – 18h00-20h00 – Basicompta (visio)
- 02/06/2026 – 18h30-20h30 – Comment dynamiser son équipe de bénévoles ?(MDS)
- 18/06/2026 - 12h00-14h00 - Basicompta (visio)

Pour vous inscrire, merci de bien vouloir remplir le formulaire d'inscription via le site du CDOS41.

**Votre contact au CDOS 41 : Arnaud BESSE
06.31.00.14.56 – direction.loiretcher@franceolympique.com**

LE SPORT-SANTÉ, C'EST QUOI EN VRAI ?

Sport-santé : la pratique physique au service du bien-être

Le sport-santé désigne l'ensemble des activités physiques pratiquées dans une perspective de prévention, de maintien ou d'amélioration de la santé.

Les bénéfices sont largement démontrés : **diminution des risques de maladies cardiovasculaires, de diabète ou de certains cancers, amélioration de la santé mentale, maintien de l'autonomie**. La sédentarité constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. L'activité physique devient ainsi un véritable **outil préventif**, et parfois **thérapeutique**, reconnu par les professionnels de santé.

Au cœur de cette dynamique régional, le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Centre-Val de Loire s'est mobilisé aux côtés de la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES) et de l'Agence Régionale de Santé (ARS) pour structurer une politique durable.

Signée en février 2024, la stratégie Sport-Santé 2024-2028 s'articule autour de quatre grands axes :

- promouvoir l'activité physique dès le plus jeune âge, dans les temps éducatifs,
- encourager la pratique en milieu professionnel afin de réduire les effets de la sédentarité au travail,
- développer l'activité physique adaptée sur prescription médicale pour les personnes atteintes de maladies chroniques,
- proposer des offres ciblées pour les publics éloignés de la pratique.

L'objectif est de structurer une offre coordonnée et accessible, en lien étroit avec les collectivités et le mouvement sportif.

Les Maisons Sport Santé : un accompagnement de proximité

Les **Maisons Sport Santé (MSS)** constituent des lieux d'accueil, d'information et d'orientation pour les personnes souhaitant reprendre ou débuter une activité physique adaptée, notamment sur prescription médicale.

Le Pays de Grande Sologne compte une MSS implantée à l'**Institut Médical de Sologne à Lamotte-Beuvron**, qui joue un rôle central. Ces MSS permettent d'orienter les publics vers des professionnels formés, en lien avec les associations sportives locales, garantissant un suivi sécurisé et personnalisé.



©IMDS

Des clubs solognots qui s'engagent

Sur notre territoire, de plus en plus de clubs sportifs de Grande Sologne intègrent une dimension sport-santé dans leurs offres d'activités. Cette évolution traduit une prise de conscience : **le sport ne se limite pas à la performance**, il contribue aussi au bien-être et à l'inclusion, et correspond de plus en plus à la population du territoire.

En Grande Sologne, le **Tennis Club de la Sologne des Étangs** propose une offre de « tennis santé », adaptée aux personnes souhaitant pratiquer de manière progressive et encadrée.

À Vouzon, le club de football local s'affirme comme un pionnier à l'échelle départementale en accompagnant l'évolution des pratiques sportives vers davantage d'inclusion et d'accessibilité. Il propose depuis 2020 désormais le **walking foot, ou « foot en marchant »**, une discipline née en Angleterre au début des années 2010 et qui connaît aujourd'hui un véritable essor en France. Cette pratique se joue exclusivement en marchant, la course étant interdite, ce qui permet de limiter les contraintes physiques et les risques de blessure. Elle s'adresse principalement aux personnes de plus de 50 ans, mais aussi aux personnes en situation de handicap. À ce titre, en 2025, le SCV de Vouzon a créé une section dédiée en partenariat avec le DAME 41 (IME Joseph Perrin), implanté sur la commune.

Ce type d'initiative illustre la capacité des associations locales à innover et à répondre aux besoins des habitants.



©Tennis Club Sologne des Étangs

©Walking foot de Vouzon

Si votre association ou votre club propose également une activité physique adaptée et inclusive, ou si vous êtes en mesure d'accueillir et d'adapter votre pratique sportive ou de loisir à tous les publics, nous vous invitons à valoriser votre initiative en contactant le Pays de Grande Sologne à l'adresse suivante :

contact@grande-sologne.com

MARS BLEU 2026 : TOUS MOBILISÉS

Dans le cadre du Projet Sportif de Territoire (PST), la promotion de l'activité physique comme vecteur de bonne santé est l'une des priorités de la Grande Sologne. Ce mois-ci, nous nous mobilisons pour **Mars Bleu**, la campagne nationale de prévention du cancer colorectal. Le message est porteur d'espoir : détecté tôt, cette maladie se guérit dans 9 cas sur 10. L'un des meilleurs gestes de prévention ? L'activité physique bien sûr !

La prévention : trois réflexes gagnants

- **Le dépistage dès 50 ans.** Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous pouvez retirer votre kit de dépistage gratuit en pharmacie et faire le test directement chez vous.
- **Une alimentation variée et équilibrée :** les fibres, des aliments colorés et de saison, limiter les plats transformés et boire beaucoup d'eau – autant de bonnes habitudes pour prendre soin de son côlon.
- **Bouger pour sa santé :** l'activité physique régulière réduit considérablement les risques. Marcher, c'est la vie !

En 2025 – Des solognots plein de talent (et avec beaucoup de souffle !)

Un immense bravo à nos équipes qui ont portées haut les couleurs de la Sologne :

- L'EHPAD l'Orée des Pins : toujours fidèle au rendez-vous, l'établissement a brillé avec 603 780 points et une magnifique présence à la Marche Bleue de Dhuizon.
- Le club de Badminton Loisirs Sologne des Étangs : une dynamique collective exemplaire avec ses deux équipes, totalisant près d'1 005 419 points.
- L'association Satinka Danse : quelle mobilisation incroyable ! Avec 13 équipes, plus de 6 777 778 points cumulés et une joie débordante, petits et grands ont relevé le défi avec brio.

Un grand merci à tout le mouvement sportif et associatif pour votre mobilisation.

En 2026, relevons le défi ensemble !

Que vous soyez un club sportif, une association ou un groupe d'amis, rejoignez l'aventure Kiplin ! C'est gratuit, ludique et chaque pas compte pour votre santé

Le défi est lancé : L'équipe du Pays, « **Les Gambadeuses de Grande Sologne** », est déjà prête et déterminée ! N'hésitez pas à créer la vôtre pour nous défier.

Faites vivre ces moments : communiquez-nous vos retours, vos photos et vos témoignages. Nous serons ravis de les partager sur nos réseaux sociaux pour valoriser la vitalité de notre beau territoire (cls@grande-sologne.com) !



©L'équipe de l'EHPAD L'Orée des Pins



12 ©Satinka danse

du 10 au 31 Mars 2026

Inscriptions à partir du 17 Février

Gratuit & ouvert à tous

3^{ème} édition



DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu

Bougeons pour notre côlon !

- 📲 Téléchargez l'application
- 📲 Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRCDCMARSBLEU**
- 📲 Mettez-vous en équipe



Déecté tôt, le cancer colorectal
peut-être guéri dans 9 cas sur 10 !

A PART ÇA :

ÉVÈNEMENTS SPORTIFS OUVERTS À TOUS DE MARS À JUIN

08 MARS 2026 : RANDONNÉE ANNUELLE - LAMOTTE-BEUVRON

08 MARS 2026 : TOURNOIS DE BADMINTON ET TENNIS DE TABLE OUVERTS À TOUS - SELLES-SAINT-DENIS - VENEZ PARTICIPER !

19 MARS 2026 : RANDONNÉE DU PRINTEMPS - MARCILLY-EN-GAULT

29 MARS 2026 : MARCHE FAUNE ET FLORE - SALBRIS

06 AVRIL 2026 : RANDONNÉE DES ÉTANGS - SAINT-VIÂTRE

12 AVRIL 2026 : PROMENADE DU PRINTEMPS - PIERREFITTE-SUR-SAUDRE

19 AVRIL 2026 : RANDO PÉDESTRE DU «BOIS SENT BON» - SOUESMES

23-24 MAI 2026 : OPEN DE SOLOGNE DE BEACH TENNIS - LAMOTTE-BEUVRON

DÉCOUVRIR LE SPORT EN GRANDE SOLOGNE

DU 02 AU 08 MARS : JOURNÉES PORTES OUVERTES CLUB DE BADMINTON - SALBRIS

29 MARS 2026 : JOURNÉE PORTE OUVERTE DU CLUB D'AÉROMODÉLISME DES BRUYÈRES - LE RABOT VOUZON

DU 04 - 12 AVRIL 2026 : PRINTEMPS DU STYLE & ÉQUITATION - FFE LAMOTTE-BEUVRON

08 MAI 2026 : FESTI RUGBY SOLOGNE - LAMOTTE-BEUVRON

DU 15 AU 17 MAI 2026 : GRAND TOURNOI - FFE LAMOTTE-BEUVRON

Pour en savoir plus sur les associations présentes en Grande Sologne :
https://panneau-pocket.s3.gra.perf.cloud.ovh.net/source/sign_pdf/16653551216891ef1da9fa04.60266423-1754394397.pdf

BRÈVES : JEU CONCOURS MON PLUS BEAU CIRCUIT



La FFRandonnée Loir-et-Cher organise la deuxième édition du concours «Mon plus beau circuit en 41», du 12 avril au 8 mai 2026.

VOTEZ POUR VOTRE CIRCUIT PRÉFÉRÉ !

Pour en savoir plus, c'est au lien suivant : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/post/concours-mon-plus-beau-circuit-en-loir-et-cher/>

EN GRANDE SOLOGNE, 3 CIRCUITS SONT SÉLECTIONNÉS :

PR DE DHUIZON – LE MESNIL (10 KM)

PR DE PIERREFITTE-SUR-SAULDRE – LA CLANCHEUSE (11 KM)

PR DE VILLENY – DE LA GRILLE AU PETIT VILLIERS (8,5 KM)

