

Le sport et le Pays de Grande Sologne

NEWSLETTER N° 07 - AVRIL 2025

Le Gymnobus arrive en Région Centre-Val de Loire !

Ça y est, il est en service, et il est passé en Grande Sologne.

Vendredi 28 février dernier, le copil sportif du Pays de Grande Sologne a eu la chance d'assister à une démonstration du Gymnobus.

Sur l'initiative de la Ligue Centre-Val de Loire du Sport d'Entreprise, le gymnobus est un bus aménagé qui se déplace sur les parcs d'activités économiques et industriels, dans les secteurs public et privé, pour proposer des séances d'activités physiques adaptées aux salariés.

Encadrées par des éducateurs sportifs certifiés, ces séances sont accessibles à tous, quel que soit le niveau.

Elles incluent du renforcement musculaire, des activités ludiques ou encore des exercices favorisant la détente et la convivialité.

L'objectif du dispositif est de lutter contre la sédentarité, améliorer la qualité de vie au travail, renforcer la cohésion d'équipe, prévenir les troubles musculo-squelettiques, et sur le sport santé en amont du corps médical.

Solution clé en main pour les employeurs souhaitant intégrer l'activité physique à leur stratégie managériale, les bénéfices sont directs sur la santé des salariés et la performance collective.

Contact:
contact@lcse-sportentreprise.fr
contact@gymnobus.com



Défi connecté - Mars Bleu

Bougeons pour notre colon !

Comme l'année dernière, le Pays de Grande Sologne ainsi que des clubs du territoire, ont relevé le défi connecté de la campagne de prévention du cancer colorectal de Mars Bleu.

Objectif : marcher le plus possible du 12 mars au 2 avril et promouvoir l'activité physique et sportive comme principal facteur de prévention du cancer colorectal.

L'année dernière l'équipe des animatrices de l'EPHAD de l'Orée des Pins à Neung sur Beuvron s'est classée 2e du Loir-et-Cher.

Un grand merci cette année au club de badminton de Neung-sur-Beuvron qui a participé à ce challenge et bravo à l'association Satinka dance de Lamotte-Beuvron qui a inscrit 13 équipes à ce défi connecté.



Étude

Diagnostic de la professionnalisation dans le sport

Un nouvel outil de référence :
Dans le cadre de la Conférence Régionale du Sport Centre-Val de Loire, un travail de collaboration remarquable, piloté par le Collabot Régional Olympique et Sportif Centre-Val de Loire, entre le GIP Alfa Centre-Val de Loire, la DRAJES, France Travail, le Conseil régional Centre-Val de Loire et l'Afdas, a permis la publication d'un diagnostic de référence qui orientera nos futurs travaux sur la professionnalisation du secteur sportif régional.

Les points clés à retenir :

- Un tissu économique dominé par les associations : 82 % des structures employeuses sont constituées en associations loi 1901, reflétant l'importance du modèle associatif.
- Des structures employeuses de taille réduite : 9 employeurs sur 10 comptent moins de 11 salariés.
- Un secteur dynamique : entre 2013 et 2022, l'emploi salarié dans le sport a progressé de 38% dans la région.

Focus sur le métier d'éducateur sportif :

Un regard sur les principales caractéristiques et dynamiques du métier d'éducateur sportif en région :

- Une croissance significative des effectifs a été observée (+ 18 % en cinq ans).
- Des tensions sur le marché du travail : 7 projets de recrutement sur 10 anticipés comme difficiles par les employeurs (France Travail BMO 2024).
- Une population jeune (49 % ont moins de 35 ans), mais encore peu féminisée (37 %).

Télécharger l'étude complète : <https://cros-centrevaldeloire.fr/wp-content/uploads/2025/02/Diagnostic-secteur-sport-2024-VF.pdf>



Outils à connaître

Le Kit Lilia, contre les violences sexuelles dans le sport

Le Ministère des Sports a participé, avec d'autres institutions comme le CNOSF, à la construction d'outils de lutte contre les violences sexuelles dans le sport dont les travaux ont été menés par la MIPROF (mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains). L'objectif est de donner aux acteurs de terrain des outils matériels d'aide à la mise en place d'actions dédiées.

Le guide de formation :
Vous trouverez dans ce kit un guide pour s'auto-former et former autrui à la lutte contre les violences, répondant probablement à beaucoup de questions que vous vous posez sur le recueil de la parole, l'aide aux victimes, la mise en place d'une « tolérance 0 » à l'égard des violences, etc.

N'hésitez pas à nous faire part de vos retours, tant sur qu'il vous aura apporté comme réflexions et comme réponses que ce soit sur qu'il ne vous aura pas apporté comme des sujets non traités ou encore les difficultés rencontrées avec le format. Cela nous aidera à connaître les éléments à conserver et modifier pour les prochains outils.

Evidemment, si vous rencontrez une situation difficile, les services de l'Etat, les associations ou encore le CNOSF restent disponibles pour vous aider dans les démarches.

Le court-métrage « Lilia » :
D'une durée de 13 minutes, ce court-métrage permet d'aborder les violences dans le sport sous un angle relativement positif en montrant que les méthodes ont évolué et que la protection des mineurs est désormais une priorité.

Réalisé pour la Miprof (la Mission interministérielle pour la protection des femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains) par Charlene Favier. Actrice : Judith Chemla; Acteur : Grégory Montel

Ce guide comprend :

- Le court métrage « LILIA » de 13min.
- Le guide de formation.
- La bande annonce du court métrage sur les violences sexistes et sexuelles.

Ce guide s'adresse à l'ensemble des personnes qui interviennent dans l'encadrement d'activités physiques et/ou sportives (professeurs d'EPS, entraîneurs, éducateurs sportifs, professionnels de santé du monde sportif, enseignants du premier degré ou des filières universitaires, animateurs de centres de loisirs, dirigeants d'associations sportives, responsables des infrastructures sportives, parents ou accompagnateurs...).

Vous pouvez le télécharger en cliquant sur ce lien : <https://arreteonslesviolences.gouv.fr/node/159>



A part ça ...

L'exposition toujours disponible !

Les JOP de Paris 2024 sont terminés... Mais vous pouvez toujours profiter de l'exposition !!! Olympiques, de La Grande Sologne s'est été de l'exposition intitulée « L'histoire des Jeux Olympiques, de l'Antiquité à nos Jours » qui peut être mise à disposition des collectivités, des écoles, des clubs et associations sur simple demande.

Renseignements auprès de votre mairie ou directement auprès du Pays : contact@grande-sologne.com

A vos agendas !

Samedi 3 mai 2025:
Grand prix de la Sologne des Etangs
Ecoparc de Neung sur Beuvron - 10 h/18 h

BEACH TENNIS ET BEACH PARTY
17 & 18 MAI 2025
Parc Équestre Fédéral Lamotte-Beuvron

Coupe de France cycliste Nationale 1 traversant les 12 communes de la communauté de communes

Open de Sologne de beach tennis - Plus de 10 épreuves différentes. Inscrivez-vous ou venez assister à la 11ème édition du tournoi de beach tennis. Ouvert à tout public : jeunes, adultes, compétiteurs, amical...

